

LES COULISSES DU TRAVAIL : COMPRENDRE LES ADDICTIONS POUR UN ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL PROTECTEUR

Mémo-ressources

Ce document s'inscrit dans le cadre de la quatrième journée dédiée à la santé au travail dans le secteur culturel en Nouvelle-Aquitaine qui s'est déroulée le [14/05/2025, au Confort Moderne, à Poitiers](#). Il recense un ensemble de ressources (articles, études, outils) permettant d'approfondir la compréhension et la prévention des risques professionnels liés aux addictions.

TABLE RONDE

ADDICTIONS : ÉTAT DES LIEUX ET ENJEUX. QUELS MÉCANISMES ET QUELS RISQUES POUR LES ÉQUIPES ET LES SALARIÉ-ES DU SPECTACLE ?

Ambiance festive, horaires atypiques, pressions créatives et contraintes de production : le secteur du spectacle cumule de nombreux facteurs de risque favorisant les comportements addictifs. Dans un contexte professionnel où les frontières entre vie privée et vie professionnelle s'estompent, où la convivialité devient parfois injonction, comment reconnaître les signes d'une addiction ? Quels sont les mécanismes à l'œuvre ? Quelles consommations sont les plus répandues ? Que peuvent faire les professionnel·les, les collectifs, les employeurs face à des conduites addictives ? Quelles sont les solutions de prises en charge ?

Un condensé audio de cette table ronde sera diffusé dans les prochaines semaines.

Intervenant·es / Contact :

- Sophie Bellet, psychologue clinicienne (Insaart)
contact : sophie@insaart.org
www.insaart.org/

- Nicolas Palierne, sociologue (Université de Poitiers) - nicolas.palierne@univ-poitiers.fr
Présentation : https://api.la-nouvelleaquitaine.fr/wp-content/uploads/Presentation-Journee-sante-au-travail_Palierne.pdf

- Lucille Paslin, infirmière (Csapa 86) - <https://ch-laborit.fr/csapa86/>

- Marina Nau, médiatrice santé pairs (Csapa 86)

Présentation : <https://api.la-nouvelleaquitaine.fr/wp-content/uploads/Presentation-CSAPA-V2-presentation.pdf>

Témoignages de professionnel·les du secteur culturel :

- Christian Desavres, directeur technique de Geste Scénique et représentant du Synpase - <https://www.synpase.fr/>

- Florent Gaillard, directeur du Collectif Ekinox -
<https://collectifekinox86.wixsite.com/collectifekinox>

RESSOURCES COLLECTÉES

ADDICTIONS - PÉRIMÈTRE ET DÉFINITION :

- Site du gouvernement :

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/>

- Site de l'observatoire français des drogues et des tendances addictives

<https://www.ofdt.fr/>

- MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives) : <https://www.drogues.gouv.fr/>
- Actions Mildeca en Nouvelle-Aquitaine :
<https://www.prefectures-regions.gouv.fr/nouvelle-aquitaine/Grands-dossiers/La-politique-de-lutte-contre-les-addictions-en-Nouvelle-Aquitaine-MILDECA>

- Analyser sa consommation :

<https://www.addictaide.fr/les-parcours-d-evaluation/>

- Analyser sa consommation d'alcool :

<https://www.alcoometre.fr/>

CONSOMMATIONS ET CONDUITES ADDICTIVES EN MILIEU PROFESSIONNEL :

- Fiche ressource de l'ARACT (Agence Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail)

<https://api.la-nouvelleaquitaine.fr/wp-content/uploads/Presentation-ARACT-Prevention-Conduites-Addictives-en-Milieu-Professionnel-Journee-Sante-au-travail-LA-Agence-Culturelle-Nouvelle-Aquitaine-14-mai-2025.pdf>

- L'Essentiel sur ... Addictions en milieu professionnel : employeurs et employés, tous concernés :

<https://www.drogues.gouv.fr/lessentiel-sur-addictions-en-milieu-professionnel-employeurs-et-employees-tous-concernes>

- Prévention des conduites addictives en milieu professionnel : des outils pratiques pour agir :

<https://www.drogues.gouv.fr/prevention-des-conduites-addictives-en-milieu-professionnel-des-outils-pratiques-pour-agir>

RAPPEL LÉGISLATIF :

- Peut-on consommer de l'alcool au travail ? :
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32177>
- Santé et sécurité au travail : obligations de l'employeur :
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2210>
- Rappel réglementaire (INRS - Santé Sécurité au travail) :
<https://www.inrs.fr/risques/addictions/reglementation.html>
- L'employeur peut-il obliger un salarié à passer un éthylotest ?
<https://www.editions-legislatives.fr/actualite/lemployeur-peut-il-obliger-un-salarie-a-passer-un-ethylotest/>

LES ADDICTIONS DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL DE LA CULTURE :

- ARTICLE / L'omniprésence de l'alcool dans le secteur musical (LARSEN, 21/05/2024) :
<https://www.larsenmag.be/fr/articles/2410-l-omnipresence-de-l-alcool-dans-le-secteur-musical>
- RENCONTRE PROFESSIONNELLE / « Prévention des addictions dans le milieu de la musique » / Atelier proposé par le SMA, dans le cadre des Trans Musicales de Rennes (2024) :
<https://www.sma-syndicat.org/le-sma-trans-musicales-de-rennes-2024/>
- RENCONTRE PROFESSIONNELLE / « Prévention des addictions dans le spectacle vivant » - organisé par Thalie Santé à Avignon (2024) : <https://www.artcena.fr/artcena-replay/prevention-des-addictions-dans-le-spectacle-vivant>
- FICHE PRATIQUE / Prévention des Pratiques addictives en milieu Professionnel (Nuits de Fourvière, Agence AURA Spectacle Vivant) :
<https://www.artcena.fr/sites/default/files/medias/CulturePreventionRisque-Fiche-7-Prevention-des-addictions.pdf>
- ETUDE / Première étude française sur l'impact psychologique des conditions d'exercice de l'ensemble des métiers du spectacle vivant et du divertissement (INSAART) :
<https://www.insaart.org/l-%C3%A9tude>
- CURA : Collectif pour la Santé des Artistes et des Professionnel.les de la Musique
<https://www.cura-music.org/>
- ARTICLE / Suicides, cocaïne, 97h/semaine... Les techniciens du spectacle au bord de l'implosion (LE VIF, 23/03/2025) : <https://www.levif.be/culture/suicides-cocaine-97h-semaine-les-techniciens-du-spectacle-au-bord-de-limplosion-enquete/>
- ARTICLE / Alcool et drogue chez les musiciens : les risques d'un métier (Libération,

08/11/2024) : https://www.liberation.fr/culture/musique/alcool-et-drogue-chez-les-musiciens-les-risques-dun-metier-20241108_MNPV2IADSRA3NFFWM46BCDD6SQ/

- ARTICLE / Les professionnels du spectacle, premiers consommateurs de cannabis par rapport à l'ensemble des secteurs d'activité professionnelle (Médecine des Arts, juin 2015) : <https://medecine-des-arts.com/fr/article/les-professionnels-du-spectacle-premiers-consommateurs-de-cannabis-par-rapport-a-l-ensemble-des-secteurs-d-activite-professionnelle.php>
- ARTICLE / La symphonie des toxicomanes, la drogue et les musiciens : Médecine des Arts, Août 2024 : <https://medecine-des-arts.com/fr/article/la-symphonie-des-toxicomanes-la-drogue-et-les-musiciens.php>
- FICHE PRATIQUE / Pourquoi prévenir les consommations à risques en milieu de travail dans les festivals ? (Collectif des Festivals, Janvier 2011) : https://www.lecollectifdesfestivals.org/collectif/wp-content/files/Fiche_Prevention_travail.pdf
- FICHE PRATIQUE / Prévention des addictions (Grand Boucan – Pogo Développement – Février 2025 <https://api.la-nouvelleaquitaine.fr/wp-content/uploads/prevention-des-addictions-Grand-Boucan.pdf>

SOINS, ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL ET PSYCHOLOGIQUE :

• Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie :

- CSAPA Aquitaine : <https://ceid-addiction.com/wp-content/uploads/2017/12/csapa-aquitaine.pdf>
- CSAPA Limousin : <https://addictions-france.org/etablissements/csapa-de-limoges/>
- CSAPA Poitou-Charentes : <https://annuaire.action-sociale.org/etablissements/readaptation-sociale/centre-de-soins-accompagnement-prevention-addictologie-197/rgn-poitou-charentes.html>
- Annuaire des centres d'addictologie : <https://addictions-france.org/etablissements/>
- INSAART (Institut de soin et d'accompagnement des artistes et techniciens) : <https://www.insaart.org/>
- THALIE SANTE, Pôle Psycho-social : <https://www.thalie-sante.org/nos-engagements/la-sante-des-salaries/le-pole-psychosocial>
- Premiers secours en santé mentale : <https://www.pssmfrance.fr/>
- Arrêter sa consommation d'alcool en cas de dépendance ou de difficultés avec l'alcool, Les conseils de l'Assurance Maladie : <https://www.ameli.fr/assure/sante/infarctus-myocarde-femme/alcool-sante/arreter-consommation-cas-dependance>
- Alcool Info Service : <https://www.alcool-info-service.fr/>

DOCUMENTAIRES / PODCASTS :

- **Alcool au féminin, elles brisent le tabou**

France Tv / Documentaires société / 2025 / 1 h 8 min

<https://www.france.tv/documentaires/documentaires-societe/7128626-alcool-au-feminin-elles-brisent-le-tabou.html#about-section>

- **Alcool, nous avons un problème** (*La zone grise de l'alcool*)

Arte Radio / Podcast / 2023 / 33 min.

<https://www.arteradio.com/son/alcool-nous-avons-un-probleme>

- **Contra-addictions, par Rose**

Après avoir cartonné en 2006 avec sa chanson La Liste, Rose a plongé dans l'enfer des addictions. Elle se raconte dans un podcast d'une sincérité rare qui peut aider toutes celles et ceux qui souffrent d'addictions.

<https://rose-lesite.fr/contre-addictions-podcast/>

→ Sélection d'un épisode, avec Jean-Christophe Thiéfine, directeur artistique musique, podcasts et spectacles : <https://lnk.to/CAEpisode5>

- **Addiktion, Laurent Karila**

Laurent Karila est un psychiatre français, médecin à l'hôpital Paul-Brousse (AP-HP), spécialisé dans l'addictologie. Il est professeur d'addictologie et de psychiatrie à l'université Paris-Saclay.

<https://laurentkarila.fr/podcast/>

- **Sans alcool, la fête est-elle folle ?**

Des rayons de supermarché aux cartes des restaurants jusqu'aux "sober parties", la tendance est aux boissons non alcoolisées. Pourtant, il n'est pas toujours facile de résister à la pression sociale qui pèse sur notre consommation d'alcool. Alors sans alcool, la fête est-elle vraiment plus folle ?

France Inter / 2023

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/le-debat-de-midi/le-debat-de-midi-du-jeudi-27-juillet-2023-8539899>